

## 附件 1

# 关于“讲解大赛”初赛指南

### 初赛建议评分标准：

#### 1. 讲解内容（50 分）

从语言文字、内容主题、思想内涵等方面考虑。包括：紧扣主题，结构严谨，真实准确，逻辑清晰，以物带史，史论结合，有情有趣，生动感人，文字精练，富有文采。

#### 2. 讲解技巧（40 分）

主要从语言表达能力和讲解态势等方面考虑。

语言表达主要包括：声音宏亮，语音标准，感情真挚，引人入胜，生动流畅，沟通自然，对象明确，技巧恰当。

讲解态势主要包括：表情适度，神情自若，举止大方，动作自如，道具合适，运用得当。

#### 3. 精神风貌（10 分）

主要从精神状态、仪容仪表等方面考虑。包括：精神饱满，状态积极，仪态端庄，妆容恰当，定位准确。

#### 4. 时间控制

讲解时长为 5 分钟。时长在 4 分 45 秒至 5 分 15 秒之间不扣分；不足 4 分 45 秒或超过 5 分 15 秒扣除 0.2 分。